

Allen Beebe Sensei wird am ersten April-Wochenende zum ersten Mal in Deutschland einen Lehrgang halten (am 31. März, 1. und 2. April). Wir möchten Euch gerne einladen, an diesem Training in der Universität Mainz teilzunehmen.

Allen ist ein Schüler des verstorbenen Shirata Rinjiro, einer der berühmten Namen aus dem frühen Aikido. In seinen Lehrgangseinheiten wird Allen unter anderem die zentrale Basis von Shirata Senseis Lehren zeigen – die Bausteine, die Aikido-Techniken ermöglichen, die Tan Doku Dosa. Diese Einzelübungen beinhalten fast alle Bewegungsformen, die für Aikido notwendig sind. Sie sind so aufgebaut, dass sie – bei regelmäßiger Ausführung – die zentralen körperlichen Aspekte ausbilden, die notwendig sind, um Aiki zu erzeugen.

Der Lehrgang mit Allen wird informell und interaktiv gestaltet. Es wird über die ganze Zeit viel Gelegenheit für Fragen und Antworten geben. Daher bitten wir darum, in normaler Trainingskleidung oder anderer nicht beengender und bequemer Kleidung zu kommen.

Das Training findet statt: Freitag, den 31.3. (18:00-20:30 h), Samstag, den 1.4. (10-12:30 h und 14:30- 17:00h), sowie Sonntag, den 2.4. (10:00-12:30).

Der Lehrgang findet Freitag und Samstag in der Gymnastikhalle der Universität Mainz statt (Albert-Schweitzer-Straße 22, 55128 Mainz, Deutschland). Der Trainingsort am Sonntag wird noch bekanntgegeben – wird aber nicht weit davon entfernt sein.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 150 € für den ganzen Lehrgang. Die Teilnahme an einzelnen Einheiten ist möglich. Überweisung für das ganze Seminar an:

Stichting Aikido Zwolle

IBAN : NL97 INGB 0007 3700 80

BIC : INGBNL2A

Verwendungszweck : ALLEN – Germany – 3E
oder per PayPal.

Es ist empfehlenswert, sich frühzeitig anzumelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. So wird sichergestellt, dass Allen sich auch mit jedem Teilnehmer auseinandersetzen kann.

Für Fragen oder Informationen könnt Ihr gerne eine Email senden an: [dbjuanl\(at\)gmail.com](mailto:dbjuanl(at)gmail.com)
Oder geht auf die Facebook-Eventseite <https://www.facebook.com/events/1322594104463355/>

Wir freuen uns sehr auf ein spannendes und schönes Wochenende. Wir hoffen, dass Ihr mit dabei seid, in Mainz, Deutschland.